

青光眼保健

青光眼

青光眼是因眼壓過高，使視神經受傷而導致視野缺損的一種眼病。視神經細胞是使人類能看見東西的基本元素，一旦受傷終生不能修復，故青光眼是引起失明的主要眼疾之一。

在國內，40 歲以下人口罹患青光眼的比例約為 1%，且往往有遺傳性，所以 40 歲以上的中年人，每年應定期接受眼科檢查，唯有早期診斷與治療才能預防失明。

病因與種類

分為「隅角開放性青光眼」和「隅角閉鎖性青光眼」，另外還有因眼球發炎、手術、外傷或使用藥物後發生的「續發性青性眼」，及專犯嬰、幼兒，因前防隅角發育不良而引起的「先天性青光眼」。

症狀

青光眼常見症狀包括視力模糊、週邊視野變小、眼睛痛及同側頭痛、眼睛紅、怕光、溢淚、噁心、嘔吐、彩虹樣光圈等。但隅角開放性青光眼的患者，早期幾乎沒有任何異樣。

診斷

經由定期的眼科檢查，眼科醫師可以早期診斷青光眼並加以追蹤治療。診斷工具包括：眼壓測定、眼底檢查及裂隙燈檢查等。如有必要，還可進一步做隅角鏡檢查，視野檢查、眼壓變化圖、房水流出率測定及激發試驗等。

治療（可分下列三種方式）

1. 藥物治療：有眼藥水、口服藥、針劑三種，各有使用的時機、劑量及副作用，應按醫師囑咐確實使用，有任何不適及疑問可告知醫師，切勿任意改變或停用。
2. 雷射治療：有虹膜切開術、虹膜整型術、小樑整型術等。依隅角的寬窄有不同的運用。
3. 手術治療：是傳統藥物治療及雷射治療無法有效控制眼壓，或患者無法忍受藥物所帶來的副作用時才採用。

如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同喬眼科 台南市仁德區中正路 3 段 1 號