

麥粒腫（針眼）

原因

原因：為眼瞼皮脂腺體的炎症，發生原因為熬夜，或飲食不當引起體內火氣所造成。

區分

- 麥粒腫(針眼)→急性細菌感染發炎，眼皮紅腫熱痛。
- 霰粒腫→慢性炎症之腫塊，無紅腫熱痛的炎性現象。

治療 / 照護的方法

- 可多熱敷。
- 點消炎藥。
- 口服抗生素。
- 手術切開。
- 避免刺激性、酒精性及油性食物。

預防

- ◆ 禁食四大類食物：
 - 油炸類。例如:炸雞、漢堡、薯條、鹽酥雞...等。
 - 甜食類。例如:蛋糕、奶油、巧克力、冰淇淋...等。
 - 堅果類。例如:花生、核桃...等。
 - 刺激類。例如:辛辣、酒精...等。
- ◆ 注意眼睛清潔，不可用手揉眼睛。
- ◆ 不要過度疲勞，熬夜、失眠...等。

如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同喬眼科 台南市仁德區中正路 3 段 1 號