

## 眼翳

眼球表面的一層翼狀贅肉，是結膜組織經過長時間的刺激，導致結膜組織的變態增生，大部分都長在眼白靠鼻側的位置，且緩慢向角膜表面延伸，少部分長在靠顛側，眼翳長得愈大，愈往角膜深層侵犯，如已侵犯至角膜，則手術切除後亦會留下淡淡白濁的疤痕。

## 原因

可能包括陽光中的紫外線、眼睛局部乾燥、灰塵、風砂，長時間刺激的結果，大多見於赤道附近地區，寒帶地區絕少發生，亞洲是盛產地，男性多於女性，如農夫、牧羊人、漁民者居多。

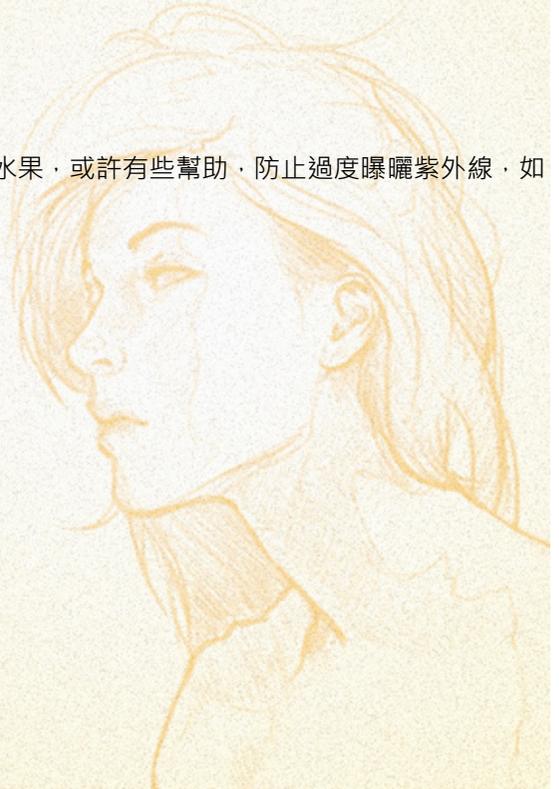
## 手術治療

必要性為：

1. 短期內明顯增大。
  2. 快遮住瞳孔而影響到視力。
  3. 復發引起側向一邊看時產生複視。
  4. 難以忍受的刺激症狀，如異物感、灼熱感、流淚...等。
  5. 長期紅眼，點藥無法消退(血管收縮劑)。
- 復發性眼翳較原來嚴重，因疤痕與眼球肌黏連，會妨礙眼球運動而引起複視。
  - 嚴重眼翳會影響角膜弧度而產生散光。

## 預防

方法有限，多攝取含有維他命 C 及維他命 A 蔬菜、水果，或許有些幫助，防止過度曝曬紫外線，如戴太陽眼鏡也是保護重點，可減少發生機率。



如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同喬眼科 台南市仁德區中正路 3 段 1 號