

## 急性結膜炎

### 急性結膜炎

是造成紅眼睛最常見的原因之一。通常夏季為主要流行季節，而引起所謂「流行性結膜炎」。

### 症狀

眼睛紅、分泌物增加、怕光、異物感、灼熱或刺痛，若合併角膜侵犯則會影響視力。嚴重者會有耳前淋巴腺腫大現象，有時還會有發燒感冒症狀。

### 病程

通常潛伏期約有五至十天，而整個病程約有七至十天，即使沒有治療也可能自己痊癒，治療的目的是減輕症狀及減少併發症之發生。

### 合併症

主要為角膜炎，約在兩周後發生角膜上殘留之小白點，嚴重的濾過性病毒也可能導致虹彩炎及青光眼等合併症。

### 傳染途徑

主要由接觸傳染，如病患之手、眼睛分泌物，公用之毛巾、臉盆、門把等。另外游泳池也是病毒聚集處，如消毒不完全，也很容易傳染。

### 預防

1. 盡量避免和流行性結膜炎病患接觸。
2. 經常洗手，保持雙手清潔。
3. 避免用手去揉眼睛，必要時用乾淨的衛生紙擦拭。
4. 流行期間，不要去公共游泳池。
5. 使用自己專用毛巾臉盆及眼藥水。

### 治療

在急性結膜炎發作的第一、二天可用冰毛巾「冷敷」，以減輕疼痛及灼熱感。而發病期間，可在醫師指示下使用眼藥水治療，可減輕炎症反應，縮短病程並減少角膜炎之發生機會。

如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同喬眼科 台南市仁德區中正路3段1號



## 眼睛點藥須知

1. 點眼藥水前，先將雙手洗淨。
2. 每瓶藥水，一次點一滴即可。
3. 若有藥膏合併使用，則先點藥水再點藥膏。
4. 點眼瓶斜向眼球，此種方向可減少外力碰撞手臂而傷及眼球。
5. 點眼時，勿直接點於黑眼珠上，眼睛應向上看，下眼瞼往下拉所形成之空間，為點眼液及藥膏之適當位置。
6. 點眼後，持續輕壓眼內側 3 分鐘，以增進藥水吸收及治療效果。
7. 若有兩瓶以上藥水須同時點眼治療，請務必間隔五分鐘以上，以利藥物吸收及達到最佳治療效果。

如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同高眼科 台南市仁德區中正路 3 段 1 號