

## 夜盲症

夜盲症包含許多先天及後天的疾病，最主要的特徵就是夜間視力明顯減退。夜盲症的病人若未經適當的治療，晚間出門時更應注意意外事件發生。

### 先天性

其遺傳的形式包括染色體顯性或隱性遺傳，性聯隱性遺傳，但有一半的人是偶發的案例，並無明顯的家族史。其中最常見的一類疾病稱為色素性視網膜炎，至今對於此病還無十分有效的治療方式，但是避免紫外線的照射，以及平常注意攝取維生素 A、C、E，如紅蘿蔔、魚、蔬菜、水果以及堅果類食物，或許可以減緩視力減退的速度。若色素性視網膜炎的患者合併有嚴重的白內障，視力會加遽惡化，這時若接受白內障的手術，可以使僅存的視網膜功能得到最大的發揮。

### 後天性

有可能因一些全身性疾病，如肝、膽、胰方面的疾病，會阻礙脂溶性維生素的吸收，如果因此造成明顯的維生素 A 缺乏，夜盲症就會產生，其原因在於維生素 A 是構成感光細胞色素最主要的原料，治療的方式就是適量的補充維生素 A，並且要一併治療全身性疾病，才是根本治療之道。後天性的夜盲症，造成的原因以糖尿病視網膜病變最多。主要是糖尿病引起血液循環障礙，導致視網膜感光及色素細胞退化所致，預防的方式，就是盡可能將空腹的血糖值維持在一百八十以下，如此可以減少一半糖尿病視網膜病變發生的機會。



如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同喬眼科 台南市仁德區中正路 3 段 1 號