

乾眼症

何謂乾眼症

- 無法分泌足夠淚液使眼睛表濕潤者。
- 偶爾淚液過多是因為乾眼造成的，因為淚液分泌低於正常時
- 淚腺反而因眼睛乾燥不舒服的刺激而增加分泌量。

一般症狀

- 刺激、燒灼感、癢、線狀的黏性分泌物及對煙霧反應強烈。
- 淚液隨年齡增長而降低其分泌量，女性居多，尤其停經後。

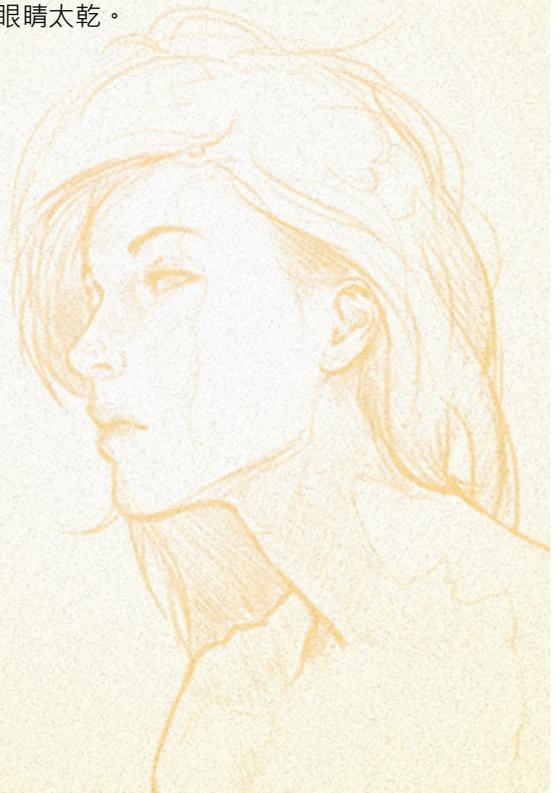
治療 / 照護的方法

治療方法

- 利用人工淚液以保持眼球表面濕潤。
- 熱敷
- 最好接受合格眼科醫師診斷及治療以免眼睛傷害
- 避免吹風可減少淚液蒸發，避免接觸會讓眼睛刺激的空氣（如：二手煙）

平日照護

- 在有空調的房間時，送風的強度不要太強以免眼睛太乾。
- 外出時配戴眼鏡，避免風直接吹入眼中。
- 避免配戴隱形眼鏡或使用眼部化妝品。



如您有任何視力的問題，歡迎來電 (06) 279-6655，我們將竭誠為您服務。

台南同喬眼科 台南市仁德區中正路3段1號